

Es freut uns, dass Sie bei uns sind! Wir wünschen ein einmaliges Lauferlebnis in der Rheinschlucht Ruinaulta bis nach Thusis!



graubünden

1. Verhalten auf der Strecke

Die gesamte Streckenführung des Transruinaulta erfordert besonders bei nasser Witterung von allen Läuferinnen und Läufern ein hohes Mass an Konzentration und Rücksichtnahme auf die anderen Teilnehmenden.

2. Läufertransfer Thusis–Ilanz od. Rhäzüns–Ilanz

Neu bringt die RhB (Bahn) die Läufer von Thusis (Rhäzüns) nach Ilanz. Dafür haben wir mit der RhB einen online Ticketkauf eingerichtet. Es gilt der Fahrplan der RhB. Das Ticket ist für die Läufer kostenlos, die Anleitung befindet sich auf der Rückseite. Wir empfehlen die Fahrzeuge am Start in Ilanz zu lassen und das Ticket nach dem Zieleinlauf einzusetzen.

3. Startzeit – Intervallstart

Die vorgesehene Startzeit eingeteilt nach Blöcken ist auf der Startnummer aufgedruckt. Die Startintervalle der Spitzenläufer betragen 20 Sekunden, danach verringert sich der Startintervall auf 3 Sekunden. Die Zeit wird mittels einer Zeitmessmatte in einer Netzozeit erfasst. Sollten jemand also früher oder später starten müssen oder können, ist das für Ihre Laufzeit nicht relevant.

4. Kleidertransport

Die Läufer erhalten eine Etikette zur Kennzeichnung der eigenen Sporttasche. Der Transport der Effekten vom Startplatz in Ilanz nach Rhäzüns oder Thusis zum Ziel ist organisiert. Abgabeort ist unmittelbar beim Start. Die Effekten sind rechtzeitig am Ziel.

5. Etappenrennen

Die Etappenläufer tragen eine spezielle Startnummer. Sie erhalten eine Nummer für beide Tage, inklusive des Chips auf der Rückseite. Ebenfalls auf dieser Nummer ist die erwartete Startzeit für den Samstag und am Sonntag erfolgt der Start aufgrund der Rangliste vom Samstag.

6. Bahnübergang Versam Station – Neutralisiertes Rennen

Der Transruinaulta überquert beim Bahnhof Versam-Safien die Bahnlinie der Rhätischen Bahn. Damit ein gefahrloses und faires Rennen garantiert ist, wird das Rennen im Bereich des Bahnhofes neutralisiert. Die Zeit wird Eingangs mittels einer Matte gestoppt und nach dem Bahnübergang wieder gestartet. Die Läufer werden angehalten keine längeren Pausen zu machen.

7. Zeitlimiten

Durchgang Marathon in Rhäzüns: 14:15 Uhr (25 Kilometer)
Zieleinlauf Rhäzüns: 16:30 Uhr.
Zieleinlauf Thusis: 18:00 Uhr. Alle Läufer, welche die Zeitlimiten überschreiten, werden aus dem Rennen genommen.

8. Littering führt zur Disqualifikation

Bei allen Posten befinden sich Abfalleimer. Ausserhalb der Verpflegungszone weggeworfene Verpackungen führen zur Disqualifikation der Teilnehmer.

9. Verpflegung

Die Verpflegungsstationen verfügen über keine Becher. Hierfür werden persönliche Klappbecher oder persönliche Bidons benötigt. Verpflegungsplan siehe unten.

10. Empfohlene Ausrüstung

Der Wettkampf findet in teilweiser Autonomie statt. Das heisst, jeder Athlet hat die Fähigkeit, zwischen den Verpflegungs- und Kontrollposten bezüglich Verpflegung, Ausrüstung, Orientierung und Sicherheit zurechtzukommen.

Mindestausrüstung (empfohlen)

- Mobiltelefon (Notfallnummer gespeichert)
- Überlebensdecke

Das Rettungsdispositiv setzt diese Grundausrüstung voraus, damit wir die bestmögliche Unterstützung in unwegsamem Gelände bieten können.

Zusätzlich empfohlen je nach Wetterlage: evtl. Beinlinge, Ärmlinge, Stirnband oder Mütze, Regenjacke, Handschuhe, Ersatz T-Shirt, Sonnenbrille, Verpflegung, Trinkbecher (an den Verpflegungsstationen sind keine vorhanden)

10. Kontakt

Hotline: 078 670 70 70 (Thomas Häusermann, OK-Präsident)

Notruf Tel. 079 421 16 32

Zugtickets Transruinalta Lauf

1. Links für die entsprechenden Tickets auswählen und den entsprechenden Code eingeben:

Ticket von Thuis nach Ilanz
www.rhb.ch/Transruinalta_THS
Promotionscode: Transruinalta_THS

Ticket von Rhäzüns nach Ilanz
www.rhb.ch/Transruinalta_RHAE
Promotionscode: Transruinalta_RHAE

2. Das Datum ist bereits erfasst. Bitte auf «weiter» klicken
3. Personeninformationen vervollständigen. Bitte korrekten Namen, Vornamen sowie Geburtsdatum erfassen. **Wichtig:** Falls ein Halbtax vorhanden ist, bitte unter «Ermässigungen» auswählen.


Information	Tickets	Preis
Rhäzüns - Ilanz Transruinalta 2. Klasse 23.10.2021	1x Erwachsener CHF 0.00	CHF 0.00

Personeninformation vervollständigen

Vorname	Nachname
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Geburtsdatum	Ermässigung
<input type="text"/> Tag <input type="text"/> Monat <input type="text"/> Jahr	<input type="text"/> Erwachsener






4. Falls ein Swisspass-Konto vorhanden ist, bitte mit dem Swisspass anmelden. Ansonsten bitte «als Gast zur Kasse gehen» auswählen.

Warenkorb

 Rhäzüns - Ilanz Transruinalta 23.10.2021 02:00, 2. Klasse, Erwachsener Muster Test, 01.01.1991	CHF 0.00
---	----------

Zwischensumme	CHF 0.00
Gesamtsumme	CHF 0.00

Wir akzeptieren die folgenden Bezahlungsarten:

5. Beim Kauf als Gast, müssen die persönlichen Informationen nochmals erfasst werden. Anschliessend die allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Datenschutzbestimmungen akzeptieren und das Ticket kostenlos bestellen.
6. Das Ticket muss mit einem gültigen Ausweis im Zug vorgezeigt werden. Es muss nicht unbedingt ausgedruckt und kann auch online zur Überprüfung gezeigt werden.