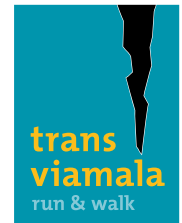


Thusis – Donat
19 km | 750 hm
589 Steinstufen

quer durch die
sagenumwobene
Viamala-Schlucht



transviamala 7433 Donat, Infos: +41 (0)81 650 90 30, www.transviamala.ch

graubünden

Läuferinformation Transviamala 2021

Hier die letzten Informationen vor dem Start:

1. Verhalten auf der Strecke

Vor allem auf der ersten Streckenhälfte führt der «Transviamala» durch unwegsames Gelände und verlangt von allen Läuferinnen und Läufern ein hohes Mass an Konzentration und Rücksichtnahme auf die anderen Teilnehmenden. An exponierten Stellen besteht ein Überholverbot. Wo ein Überholen möglich ist, sollten sich die langsameren Läufer an die Bergseite halten, damit die Konkurrenten gefahrlos vorbei kommen. So oder so: Dort, wo entsprechende Hinweistafeln stehen, sollte man sich Zeit nehmen, um sich selbst und andere nicht zu gefährden.

2. Zeitplan von Postauto Graubünden

Die Startnummern werden im Vorfeld per Post zugestellt, Teilnehmer aus dem Ausland erhalten ihre Nummer in der Mehrzweckhalle Thusis. Für jene, die das eigene Auto vorgängig in Donat/Zillis parkieren, ist ein Shuttletransport zurück an den Start organisiert. Für den Rücktransport nach Thusis am Nachmittag ist ebenfalls gesorgt. Die Kosten werden von uns getragen. Beachten Sie bitte den Zeitplan von Postauto Graubünden auf der Rückseite.

3. Effektransport

Bitte verwenden Sie die dafür vorgesehene Etikette, um Ihren Effektsack zu kennzeichnen. Der Transport der Effekten vom Startplatz in Thusis nach Donat ist organisiert. Die Effekten sind zur richtigen Zeit am Ziel in Donat.

3. Startsystem – Einzelstart

Ab 10:00 starten die Einzelstarts: Etappenläufer nach Overallrangliste des Vortages im 10-Sekunden-Intervall parallel starten alle Transviamala-Läufer eingeordnet nach Zielzeit im 2-Sekunden-Tröpfelstart-Intervall, Ihre ungefähre Startzeit und der Block (Weisse Schrift im roten Quadrat) ist auf Ihrer Startnummer aufgedruckt.

4. Wichtige Telefonnummern

Rettungssanität	079 421 16 32	(Markus Hebeisen, Einsatzleiter Sanität)
Hotline OK	078 670 70 70	(Thomas Häusermann, OK-Präsident)

Es freut uns, dass Sie bei uns sind!

Wir bedanken uns herzlich bei allen für die Treue, die gute Stimmung die Sie mittragen und die sportliche Fairness – Danke.

Thomas Häusermann, OK transviamala run & walk



Transviamala run & walking

PostAuto-Shuttlebusse am Sonntag, 24. Oktober 2021

PostAuto heisst Sie als offizieller Transportpartner beim Transviamala run & walking herzlich willkommen. Teilnehmende können die PostAuto-Shuttlebusse zwischen Donat und Thusis kostenlos benützen. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und erlebnisreiche Stunden rund um die Viamala.

Fahrplan Shuttle-Postautos Donat – Thusis

Donat, vischnànca	ab	08.45	09.00	09.15	09.30			
Thusis, Neudorfstrasse	an	09.05	09.25	09.40	09.55			
Donat, vischnànca	ab	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	15.45	16.00
Thusis, Bahnhof	an	13.55	14.25	15.05	15.25	15.50	16.05	16.25
Donat, vischnànca	ab	16.15	16.30					
Thusis, Bahnhof	an	16.40	16.55					

Die PostAuto-Kurse halten auf Verlangen auch bei der Haltestelle Zillis, Schulhaus.



Info

PostAuto AG
Betriebszone Thusis / Surselva
Betriebshof Thusis
7430 Thusis

Telefon +41 (0)58 341 34 89
E-Mail thusis@postauto.ch
www.postauto.ch